



Termine im November

Singegruppe

Die Singegruppe trifft sich im November jeden **Freitag** in der Zeit von **14 – 15 Uhr** in der Begegnungsstätte. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.

Malen

Das Malen findet Freitag, den **11., 18. und 25. November** in der Zeit von **14 bis 15 Uhr** statt.

Handy-Kurs

Am **20. November um 16 Uhr** findet ein Kurs rund um das Thema „Handy“ statt. Gemeinsam werden allgemeine Funktionen, nützliche Apps, Datenschutz und andere Themen besprochen.

Hoho es weihnachtet bald...

Am **25. November ab 11 Uhr** wollen wir gemeinsam Weihnachtsgestecke basteln. Wenn Sie sich ein Gesteck für zu Hause gestalten wollen, bringen Sie bitte ein entsprechendes Gefäß (z.B. Blumentopf) mit.

Gründung einer Landesvertretung für Psychiatrieerfahrene

Die Gründung einer Landesvertretung „Psychische Gesundheit“ hat zum Ziel, die Interessen und die Beteiligung Psychiatrieerfahrener in der Öffentlichkeit und dem Hilfesystem zu vertreten und zu stärken. Nachdem im Rahmen von 3 Treffen

Monatslosung:

Weh denen, die Böses gut und Gutes böse nennen,
 die aus Finsternis Licht und aus Licht Finsternis
 machen, die aus sauer süß und aus süß sauer
 machen! *Jes 5,20 (L)*

Regelmäßige Termine

Angebot	Wochentag	Uhrzeit
Ehrenamts- initiative Backen	Dienstag	12:30 – 14:30
Kontaktcafé	Mittwoch	13:00 – 17:00
Café mit Garten, Malen, Gymnastik	Freitag	11:00 – 15:00
Sprechzeit	Donnerstag	10:00 – 12:00
Selbsthilfegruppe Zeitschrift IRRGARTEN Kochclub	Donnerstag	13:15 – 16:00 10:00 – 13:00
Kontaktcafé	Samstag	14:00 – 18:00
Kontaktcafé	Sonntag	14:00 – 18:00

die ersten planerischen Schritte zur Gründung einer Landesvertretung „Psychische Gesundheit“ erfolgt sind laden wir Sie recht herzlich zu unserem nächsten Termin ein. Wir wollen uns weiter austauschen und damit das Projekt voranbringen.

Die Veranstaltung findet am 29.11.2022 von 10 – 12 Uhr in der Psychosozialen Begegnungsstätte Labyrinth, in 06112 Halle (Saale), Heinrich-Franck-Straße 2, statt.

Wir freuen uns sehr über Ihr Kommen und Ihr Interesse.

Im Auftrag der Arbeitsgruppe mit herzlichen Grüßen

Dorothea Elias

Dies geschah im Oktober..

Anlässlich des 25-jährigen Jubiläums der SHG Zeitschrift Irrgarten, lud das Labyrinth alle Mitglieder in die Jahresausstellung „Macht der Emotionen“ im ehemaligen Waisenhaus der Franckeschen Stiftungen ein. Zwei Mitglieder der Zeitschrift verfassten im Anschluss den folgenden Text:

Der Irrgarten in den Franckeschen Stiftungen

Am 19.10.22 besuchte das Redaktionsteam vom Irrgarten mit unseren beiden Sozialpädagoginnen Frau Schnaß und Frau Endert die Ausstellung „Die Macht der Emotionen“ in den Franckeschen Stiftungen.

Da wir dieses Jahr 25 Jahre geworden sind bekamen wir vom Labyrinth diesen Rundgang geschenkt, worüber wir uns sehr gefreut haben.

Wir trafen uns 13.45 Uhr vor dem Hauptgebäude und stiegen hoffnungsvoll die Treppen empor. Wir waren sehr gespannt was uns erwartete.

Unser Herumführer Herr Halbauer erzählte uns einiges über die Geschichte der Franckeschen Stiftungen und dann betraten wir die Ausstellung. Es erwarteten uns einige Möglichkeiten, um unseren Gefühlen und Emotionen freien Lauf zu lassen. Es wurden viele Gefühlsebenen wie Angst, Freude oder Ekel dargestellt. Auch konnte jeder mal richtig Energie freisetzen bei „Hau den Lukas“. Ebenso konnte man verschiedene Laute einem Gefühl zuordnen. In einem weiteren Raum war eine Wohlfühloase eingerichtet, wo man bei Meeresrauschen auf Riesenkissen schön entspannen konnte.

Die Ausstellung ist eher für junge Leute gemacht, die noch einiges über sich erfahren und lernen möchten, aber für uns als Gruppe war es ebenso lehrreich, interessant und rundum ein schönes Erlebnis.

Einige von uns gingen noch auf den Aussichtsturm, wo man einen herrlichen Blick über unsere Stadt hat.

Danach luden uns Frau Schnaß und Frau Endert noch zu selbstgebackenem Kuchen ins Spielehaus ein. Wir möchten uns hiermit recht herzlich bei allen Mitarbeitern bedanken für den tollen Ausflug, der uns bestimmt lange in Erinnerung bleiben wird.

Maike Fischer und René Karges



Kühn vs. Laby - Das Duell

Das Labyrinth wurde von dem Sozialdienst der Psychiatrischen Institutsambulanz der Uni-Klinik zu einem Tischtennisturnier herausgefordert. Bei der Gelegenheit konnten wir gleich die neue Turnhalle bewundern. Auch wenn wir leider verloren haben, trainieren wir fleißig weiter... denn im neuen Jahr wird es eine Revanche geben! Wir danken Frau Papst für die Organisation dieser großartigen Aktion! An die Gegenspieler haben wir noch eine Message: Ein Platz in unserer Vitrine für den Wanderpokal ist schon beräumt. Möge der Bessere gewinnen! 😊



Ziel (2500 m)