



Termine im Januar

Ausflug am 6. Januar

Am 6. Januar möchten wir einen kleineren Ausflug machen, wenn Sie teilnehmen möchten, bitte kontaktieren Sie uns! **An diesem Tag bleibt die Begegnungsstätte geschlossen.**

Singen

Das gemeinsame Singen mit Herrn Baier findet am 12. Januar ab 14 Uhr im Clubraum statt.

Sport

Jeden Freitag (außer am 5. Januar) 11 Uhr starten wir mit einer kleinen Sportgruppe frisch in den Tag. Dabei führt Frau Zimmermann leichte Übungen für Jedermann durch. Falls Sie Lust haben, sind Sie herzlich eingeladen!

Malen

Das Malen mit Frau Gericke und Valeria findet am 19. und 26. Januar ab 11 Uhr statt. Alle Kreativen sind herzlich eingeladen.

Medienkompetenz

Die nächsten und letzten Kurse zur Medienkompetenz finden am 10.01. und 17.01. statt. Bringen Sie dazu gerne ihren Laptop/Tablet/Handy mit, um daran arbeiten und üben zu können. Die Uhrzeit ist jeweils von 14:30-16:30 Uhr



Jahresrückblick

Am 13. Januar wird die PC-Gruppe „Mausklicker“ ihren Jahresrückblick präsentieren. Ab 15 Uhr im großen Saal geht es los. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

<p>Monatslosung</p> <p>Junger Wein gehört in neue Schläuche.</p> <p style="text-align: right;"><i>Mk 2,22 (E)</i></p>
--

Regelmäßige Termine

Angebot	Wochentag	Uhrzeit
Ehrenamts- initiative Backen Töpfern	Dienstag	12:30 – 14:30
		14:30 – 16:30
Kontaktcafé	Mittwoch	13:00 – 17:00
Sprechzeit	Donnerstag	10:00 – 12:00
Selbsthilfegruppe Zeitschrift IRRGARTEN Kochclub	Donnerstag	13:15 – 16:00
		10:00 – 13:00
Café mit Garten, Malen, Gymnastik	Freitag	11:00 – 15:00
Kontaktcafé	Samstag	14:00 – 18:00
Kontaktcafé	Sonntag	14:00 – 18:00

„Bühne frei“

Unsere nächste „Bühne Frei“ Veranstaltung findet bereits am Sonntag, dem **14. Januar um 15 Uhr** statt. Egal ob Sie einen Text oder ein Gedicht vortragen möchten, etwas Singen möchten- Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Ihre Beiträge können Sie vorab in der Begegnungsstätte anmelden oder auch spontan einbringen. Jeder kann mitmachen, wir freuen uns auf ein buntes Programm!

Zumba

Am Samstag, dem **27. Januar** findet um **15 Uhr** Zumba statt.

Der Irrgarten plant eine neue Ausgabe!

Die Selbsthilfegruppe „Zeitschrift Irrgarten“ plant eine Ausgabe zum Thema: Die Kunst als Therapieform. Wenn Sie einen Text einreichen wollen, können Sie diesen persönlich vorbeibringen oder an redaktion.irrgarten@googlemail.com senden.

Dies geschah im Dezember

Im Dezember haben wir gebacken, gesungen, geschmückt, gelacht, gekocht, getanzt und gefeiert. Wir freuen uns auf ein wunderbares neues Jahr mit Ihnen und wünschen allen Leser*innen viel Glück und Gesundheit im neuen Jahr! Wir freuen uns auf Ihren baldigen Besuch!



Glück. Gesundheit. Freude