



### Termine im November

**Am Samstag, den 2. November hat das Labyrinth von 16 – 20 Uhr geöffnet. Die Begegnungsstätte hat am Freitag, den 8. und 22. November geschlossen.**

#### Monatslosung

„Wir warten aber auf einen neuen Himmel und eine neue Erde nach seiner Verheißung, in denen Gerechtigkeit wohnt.“

*2. Petrus 3,13*

#### Regelmäßige Termine

Angebot	Wochentag	Uhrzeit
Ehrenamts- initiative Backen Töpfern	Dienstag	12:30 – 14:30
		14:30 – 16:30
Kontaktcafé	Mittwoch	13:00 – 17:00
Sprechzeit	Donnerstag	10:00 – 12:00
Kochclub	Donnerstag	10:00 – 13:00
Selbsthilfegruppe Zeitschrift IRRGARTEN		13:15 – 16:00
Café mit Garten, Malen, Gymnastik	Freitag	11:00 – 15:00
Kontaktcafé	Samstag	14:00 – 18:00
Kontaktcafé	Sonntag	14:00 – 18:00

#### Singegruppe „Frischer Wind“...

... trifft sich freitags den 1., 15. und 29. November von 13 – 14 Uhr im Labyrinth.

#### Ausflug

Am Samstag, den **16. November 2024** machen wir einen Ausflug. **An diesem Tag ist das Kontaktcafé geschlossen.** Das Ziel ist noch offen. Sie wünschen nähere Informationen? Dann melden Sie sich bitte im Kontaktcafé unter 0345/ 225 225 80 252.

#### Let's Rhythmus and Zumba....

wir Sie recht herzlich ein, am Samstag, den **23. November 2024**, um **15 Uhr** vorbeizukommen und mitzumachen.

## Advent, Advent ein Gesteck entsteht

Anlässlich der bevorstehenden Weihnachtszeit laden wir Sie recht herzlich am **Freitag, den 29. November** von **11 - 14 Uhr** ein, gemeinsam mit Frau Sachse und Frau Karpenko Adventsgestecke zu basteln. Bitte bringen Sie ein passendes Gefäß (Vase oder Schale) mit. Gerne können Sie noch Naturmaterialien z.B. Tannenzapfen, bunte Bänder oder ähnliches mitbringen. Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.



## Theater, Theater... Es ist wieder so weit...

Am Samstag, den 30. November wird unsere Theatergruppe „Die Labyranthen“ in einem Preview ihr neuestes Stück, eine Komödie, Ur - aufführen. Dieses Mal holen die Akteure die bekannten Sagengestalten der Nibelungen in die Gegenwart.

## Technikprechspunde

Haben Sie Fragen zur Bedienung ihres Handy's oder Laptops? Funktionieren manche App's nicht oder wollen Sie ihre Einstellungen ändern? Dann besuchen Sie unsere Technikprechstunde am Sonntag, den **30. November** um **16 Uhr**.



## Dies geschah im Oktober

### Besuch Franckesche Stiftung

Am Samstag, den 12. Oktober besuchten wir die Ausstellung „Total Real. Die Entdeckung der Anschaulichkeit“ in den Franckeschen Stiftungen und besichtigten die Wunderkammer. Im Spielehaus ließen wir den Nachmittag



in gemütlicher Runde beim gemeinsamen Kaffee trinken, Karten spielen und Gesprächen ausklingen.

## Woche der seelischen Gesundheit

Die diesjährigen Wochen der seelischen Gesundheit boten ein vielfältiges und abwechslungsreiches Programm. Auf dem Markt der Möglichkeiten in Merseburg und Halle/ Saale konnten sich Interessierte und Neugierige über die vielfältigen Angebote im Bereich seelischer Gesundheit informieren, mit Fachkräften ins Gespräch kommen, sich untereinander austauschen u.v.a.m. Innerhalb der Schnupperstunde zur „Magie der Achtsamkeit“



im Labyrinth lernten die Teilnehmenden Übungen und Techniken kennen, die ein bewussteres Erleben im Hier und Jetzt möglich machen. Eine Zumba-stunde bot den Gästen im Labyrinth eine ganz andere Möglichkeit loszulassen und Kraft zu tanken.

Die Vielfältigkeit, der in diesen Wochen in der Stadt Halle und dem Landkreis Saalekreis vorgehaltenen Angebote begrüßen wir sehr und möchten uns bei den Organisator\*innen recht herzlich bedanken und hoffen auf eine Wiederholung im kommenden Jahr!

**Ziel (2500 m)**